

## **Inhalt**

I. Einleitung .....	7
II. Beziehungs-Grenzen .....	18
A. Gründe für geschlossene Grenzen.....	18
1. Exklusivität .....	19
2. Normorientierung .....	28
3. Beziehungs-Bindung.....	38
B. Gründe für geöffnete Grenzen .....	41
1. Unzufriedenheit .....	43
2. Autonomie .....	46
3. Schwebenbedürfnis.....	56
C. Erreichbarkeit für <i>Andere</i> .....	65
III. Der Außenreiz .....	76
A. Der Einfluss des Außenreizes.....	78
B. Bedürfnis-Test .....	82
IV. Die Nebenbeziehungstypen .....	87
A. Das Goodie .....	87
B. Die Affäre.....	103
C. Die Parallel-Liebesbeziehung.....	114
D. Das Doppelleben .....	135
V. Moralische Aspekte – ein Dialog.....	145
VI. Nachwort .....	178